

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа по лыжным гонкам»
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан**

«Рассмотрено»
Заседание педагогического совета
№ 8 от «27» 04 2023г.

Директор Белов Д.С. «Утверждаю»
Приказ № 8 от «27» 04 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОДЕЖДЕ и ВНЕШНЕМ ВИДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г.Бугульма
2023 г.

I. Общие положения.

1.1. Введение требований к одежде осуществляется в соответствии с законом РФ «Об образовании» ст. 32, ст. 50; Конвенцией о правах ребенка ст. 13-15.

1.2. Одежда обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам» (далее Учреждение).

должна соответствовать гигиеническим нормам, которые изложены в СП 1286 — 03 «Гигиенические требования к одежде детей, подростков и взрослых...».

1.3. Данное положение разработано с целью выработки единых требований к одежде обучающихся Учреждения.

1.4. Настоящим Положением устанавливаются определения спортивной формы и устанавливается порядок ее ношения для обучающихся Учреждения.

1.5. Варианты одежды, соответствующие спортивному стилю, утверждаются администрацией Учреждения.

1.6. Спортивный стиль одежды создает в школе атмосферу, необходимую для занятий;

1.7. Форма дисциплинирует человека;

1.8. Спортивная форма позволяет избежать травм, переохлаждения или теплового удара во время занятий.

2. Общие принципы создания внешнего вида.

2.1. Аккуратность и опрятность:

- одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной;
- обувь должна быть чистой;

2.2. Запрещается использовать для ношения во время занятий следующие варианты:

2.2.1. одежды и обуви:

- деловой стиль одежды, джинсы, юбки для девочек,
- классическую обувь (ботинки, туфли);

2.3. Запрещаются аксессуары с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующие психоактивные вещества и противоправное поведение.

3. Примерные требования к одежде.

3.1. Стиль одежды — спортивный.

3.2. Спортивная форма подразделяется на летнюю и зимнюю:

-в летний период:

футболку с коротким рукавом, спортивные трусы, спортивное трико (костюм), кроссовки. Также рекомендуется одевание головных уборов (кепи, бейсболки и пр.), во время занятий на лыжероллерах и роликах — обязательно наличие шлема и

защитных очков, для групп начальной подготовки - наличие налокотников и наколенников.

в зимний период:

лыжный костюм - тёплый, удобный, из плотной ткани, не стесняющий движений, ветрозащитная лёгкая куртка или безрукавка, шерстяная шапочка, лыжные перчатки. Для соревнований рекомендуется использовать лыжный комбинезон из эластичных тканей, защитные очки.

Форма должна соответствовать погоде и месту проведения спортивных занятий.

3.3. Одежда и обувь должна быть чистой, опрятной и по размеру.

3.4. Тренерско - преподавательский состав школы должен показывать пример своим воспитанникам, выдерживать спортивный стиль во время занятий.

4. Права и обязанности обучающихся.

4.1. Обучающийся имеет право самостоятельно от погодных условий и вида тренировочного занятия подбирать спортивную форму.

4.2. Обучающийся обязан носить спортивную форму на каждое занятие.

4.3. Содержать форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид обучающегося — это лицо Учреждения.

4.4. Обучающиеся школы обязаны выполнять все пункты данного положения.

5. Обязанности родителей (законных представителей).

5.1. Приобрести обучающимся спортивную форму, согласно условиям данного Положения до начала тренировочного года, и делать это по мере необходимости, вплоть до окончания обучающимися Учреждения.

5.2. Контролировать внешний вид обучающихся перед выходом в Учреждение в строгом соответствии с требованиями Положения.

5.3. Выполнять, все пункты данного Положения.

6. Меры административного воздействия.

6.1. Данный локальный акт является приложением к Уставу Учреждения и подлежит обязательному исполнению обучающимся и другими работниками Учреждения.

6.2. Несоблюдение обучающимися данного Положения является нарушением Устава Учреждения и Правил поведения для обучающихся в Учреждении.

6.3. За нарушение данного Положения Устава Учреждения обучающиеся могут быть подвергнуты дисциплинарной ответственности и общественному порицанию.